



# POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

2022-2025



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :



# TABLE DES MATIÈRES

Le mot du maire	3
Remerciements	4
Comité pilotage	4
Mise en contexte	5
Orientations, définition d'un aîné et les valeurs	6
Portrait de la municipalité de Saint-Siméon	7
Ressources du milieu	8
Objectifs principaux de la politique MADA	10
Abréviations Références	12

# MOT DU MAIRE

Chers citoyens et citoyennes de Saint-Siméon,

Il me fait plaisir, au nom de la municipalité de Saint-Siméon et du comité de pilotage Mada, de vous présenter notre nouvelle politique **Municipalité amie des aînés**.

Cette politique nous permettra de mettre en place des initiatives dans les prochaines années afin de travailler en concertation avec le milieu pour réaliser les actions qui ont été inscrites dans le plan d'action, pour et par nos aînés. Nous avons à cœur le vieillissement actif de la population et nous sommes fiers du travail effectué dans le cadre de cette politique.

Notre politique Municipalité amie des aînés (MADA) est notre engagement à encourager la participation active des aînés au sein de notre communauté et à concrétiser la vision d'une société pour tous les âges.

Saint-Siméon est une communauté rurale, comptant plus de 1 200 citoyens et est composée de nombreuses familles présentes de génération en génération. Cette politique MADA est une façon de remercier nos citoyens, bâtisseurs de notre municipalité.

Au nom du conseil municipal de Saint-Siméon, je voudrais souligner le travail exceptionnel effectué par notre comité de pilotage MADA.



**DENIS GAUTHIER**

Maire de Saint-Siméon

# REMERCIEMENTS

La présente démarche de mise à jour et d'élaboration d'une politique Municipalité amie des aînés (MADA) à Saint-Siméon a nécessité l'implication de plusieurs intervenants et citoyens qui ont contribué à donner généreusement de leur temps et de leur connaissance afin de travailler en étroite collaboration.

Les remerciements vont aux membres du comité de pilotage pour leur implication et leur volonté de faire de cette politique un guide, répondant aux besoins des aînés du milieu et favorisant ainsi le vieillissement actif de sa population.

Merci également, au conseil municipal, au personnel de la municipalité de Saint-Siméon, à la MRC de Bonaventure, à Espace Muni par le soutien de madame Danielle Perreault, ainsi qu'au gouvernement du Québec et au Secrétariat aux aînés.

Enfin, un grand merci aux habitants de Saint-Siméon qui ont pris le temps de répondre au sondage et qui ont permis la comptabilisation et l'analyse de données qui allaient servir à l'élaboration de la présente politique.

## COMITÉ DE PILOTAGE

Denis Gauthier, maire

Normand Poirier, président du club des 50 ans et plus

Hélène Arsenault, cercle de fermières

Guyline Bujold, membre aînée

Nathalie Arsenault, directrice générale

Francine Labbé, membre aînée

Lina Bourdages, vice-présidente club des 50 ans et plus

Édith Poirier, membre aînée

Doris Poirier, membre aîné

Karen Audet, agente de développement MADA à la MRC

# MISE EN CONTEXTE

En 2019, la MRC de Bonaventure lance le projet de mettre à jour et d'élaborer la politique « Municipalité amie des aînés » auprès de toutes les municipalités de son territoire.

Le conseil municipal de Saint-Siméon adopte alors une résolution afin de réviser la dernière politique qui a été élaborée en 2012. Par la suite, à l'automne 2020, une ressource responsable d'accompagner les municipalités participantes est embauchée par la MRC.

Les démarches débutent alors à l'hiver 2021 par la création d'un comité de pilotage. Les membres auront pour mandat de faire le bilan des réalisations de l'ancien plan d'action, de mettre à jour la politique et le plan d'action MADA pour une période minimale de 3 ans et de s'assurer que soient mis en place des mécanismes de mise en œuvre et de suivi de la politique et du plan d'action MADA.

Les démarches de consultations publiques ont eu lieu sous forme de sondage écrit et en ligne. Le taux de participation des répondants âgés de 50 ans et plus est de 14,3 % pour un total de 86 questionnaires répondu. Après l'analyse des résultats, les membres du comité avec le support de la ressource de la MRC procèdent ensuite à l'élaboration du plan d'action.

Il faut cependant mettre en contexte les délais occasionnés depuis le début de la démarche : les contraintes reliées à la pandémie de Covid-19, le changement de ressource humaine ainsi que les élections municipales de novembre 2021.

Bref, la municipalité est maintenant fière de présenter sa politique « Municipalité amie des aînés » qui a pour but de favoriser le vieillissement actif de leurs aînés de 65 ans et plus.

**JUIN 2019**

Dépôt de la demande

**FÉVRIER 2020**

Signature de l'entente MRC/Secrétariat aux aînés

**NOVEMBRE 2020**

Embauche de la chargée de projet

**PRINTEMPS 2021**

Création des comités de pilotage

**AUTOMNE 2021**

Élections municipales

**DÉCEMBRE 2021 À FÉVRIER 2022**

Changement de ressource à la MRC

**AUTOMNE 2022**

Adoption des politiques et des plans d'actions

# LES ORIENTATIONS

La politique MADA comprend les champs d'intervention qui sont liés aux principes du vieillissement actif, soit la **participation** (inclusion, bénévolat, mobilisation, implication), la **sécurité** (milieu bienveillant, environnement sécuritaire) et la **santé** (bien-être, services adaptés, réponses aux besoins).

## Ces champs d'interventions sont les suivants :

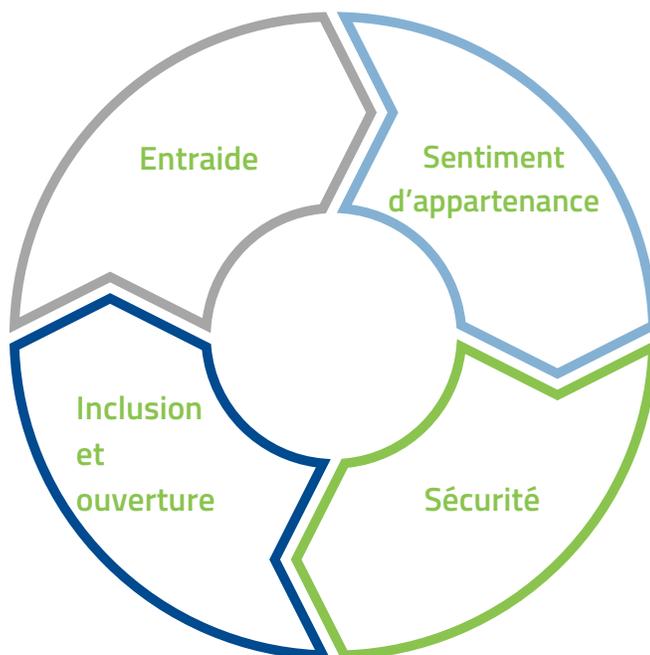
Habitat et milieu de vie	Sécurité
Participation sociale	Transport et mobilité
Respect et inclusion sociale	Santé et services sociaux
Loisirs	Espaces extérieurs et bâtiments
Communication et information	

# DÉFINITION D'UN AÎNÉ

Un aîné se définit comme une personne d'expérience, âgée de 65 ans et plus, pouvant être active, engagé dans sa communauté, selon ses choix et ses capacités.

C'est une personne qui est riche de savoir et qui peut le transmettre aux générations qui suivent. Un aîné prend le temps de vivre en faisant ce qu'il aime avec la famille, l'entourage.

# LES VALEURS



# PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-SIMÉON



**Bordée par la mer et les falaises, c'est en 1914 que Saint-Siméon est officiellement créé.**

La municipalité se distingue par la beauté de ses paysages et la tranquillité de ses grands espaces. Le site de l'Île mène à une plage sablonneuse, à un camping et à un endroit d'où vous pouvez observer de nombreuses espèces d'oiseaux.

Dans ce lieu de villégiature favorisant le développement résidentiel, l'activité économique gravite autour de l'agriculture et de l'industrie forestière.

Les résultats du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada indiquent qu'il y a 1 205 de personnes qui habitent à Saint-Siméon, soit une variation positive de 3,1 % depuis 2016.

La politique MADA, qui s'adresse à la population âgée de 65 ans et plus, aura une incidence sur les générations suivantes.

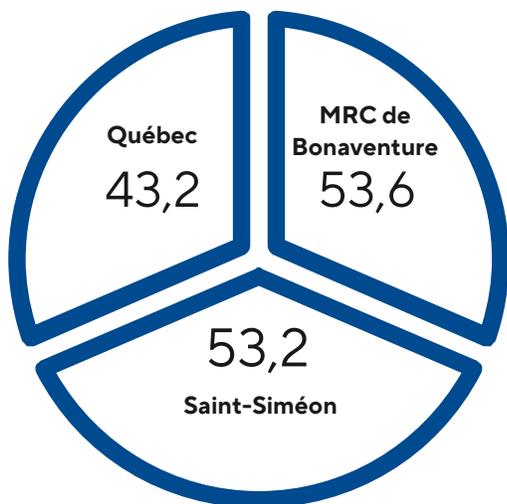
Notons que ce groupe d'âge représente près du tiers (30%) des résidents de la municipalité de Saint-Siméon. La proportion selon les sexes est de 185 femmes comparativement à 170 hommes.

Dans la population des 15 ans et plus, 640 vivent en couple et 410 personnes sont seules.

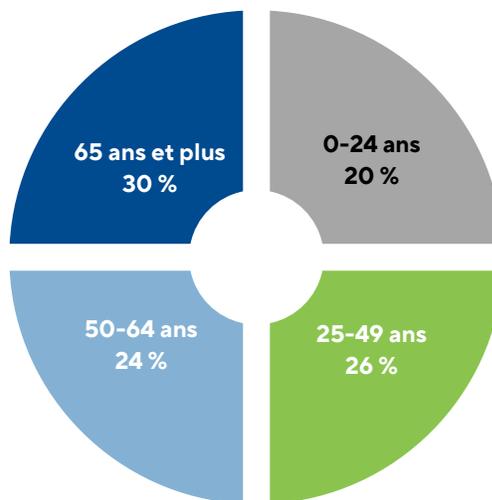
En 2020, le revenu médian de cette population était de 39 200 \$ par année.

# PORTRAIT (SUITE)

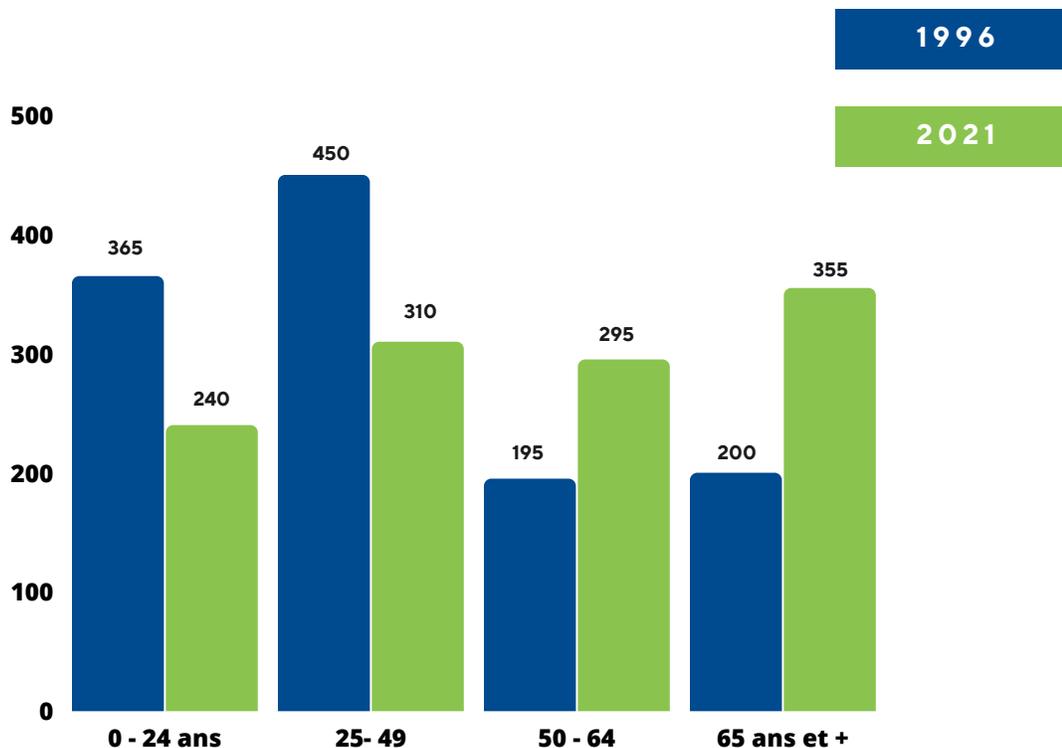
## ÂGE MÉDIAN



## POPULATION PAR TRANCHE D'ÂGE



## VARIATION DE LA POPULATION DE 1996 À 2021



# RESSOURCES DU MILIEU

**La municipalité de Saint-Siméon offre les services municipaux nécessaires à l'entretien des infrastructures et des lieux fréquentés par les citoyens.**

Pour obtenir des services essentiels tels qu'épicerie et pharmacie, il est nécessaire de se déplacer dans les municipalités voisines puisqu'aucun de ces commerces n'est présent dans la municipalité. Toutefois, plusieurs entreprises sont présentes et répondent à une variété de besoins autant pour la population en général que pour le tourisme.

Les services de sécurité incendie sont présents dans la municipalité ainsi qu'une équipe de premier répondant.

Le transport est un enjeu primordial en milieu rural. Certains services sont présents tels que la RÉGIM, mais les déplacements en voiture sont principalement la norme.

En ce moment, il n'y a aucune résidence pour aînés en perte d'autonomie, alors les citoyens quittant leur domicile doivent se diriger vers les installations de Caplan ou de Maria pour une RPA, donc assez loin de leur milieu de vie et de leur famille. Cependant, un projet de résidence pour aînés autonome et en légère perte d'autonomie est en voie de réalisation.

Plusieurs organismes sont en opération dans la municipalité, entre autres le cercle des fermières, le club des 50 ans et plus, la chorale, le comité du tournoi de pêche, le conseil des Chevaliers de Colomb, les filles d'Isabelle, le marché aux puces, la Brigade de Saint-Siméon ainsi qu'une bibliothèque municipale.

Pour bénéficier des services de santé, il est nécessaire de se déplacer, soit vers le CLSC de Paspébiac, celui de Caplan ou à l'hôpital de Maria. L'organisme de service de maintien à domicile est situé à Bonaventure et offre des services sur tout le territoire de la MRC





# OBJECTIFS PRINCIPAUX DE LA POLITIQUE MADA

## HABITAT ET MILIEU DE VIE

### OBJECTIFS

- Poursuivre les démarches de construction de la résidence pour aînés semi-autonomes.
- Encourager le développement de différents types d'habitations pour les aînés.
- Favoriser le maintien à domicile des aînés.

## PARTICIPATION SOCIALE

### OBJECTIFS

- Sensibiliser les citoyens à l'importance du bénévolat et à l'engagement citoyen.
- Supporter les organismes et les clubs sociaux dans le recrutement de bénévoles.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

### OBJECTIFS

- Favoriser l'accueil des aînés nouveaux arrivants.
- S'assurer que les aînés se sentent inclus dans la communauté.
- Soutenir le déploiement de l'approche Voisins Solidaires.

## LOISIRS

### OBJECTIF

- Offrir des activités adaptées aux intérêts et aux besoins des aînés.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

### OBJECTIF

- S'assurer que les trottoirs et autres infrastructures de la municipalité répondent aux besoins des aînés, qu'ils soient bien entretenus et adaptés aux personnes à mobilités réduites.

## SÉCURITÉ

### OBJECTIF

- Améliorer le sentiment de sécurité chez les aînés.

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

### OBJECTIF

- Favoriser le développement et l'amélioration du transport collectif adapté aux besoins des aînés.

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### OBJECTIFS

- S'assurer de transmettre l'information en lien avec les services de santé et services sociaux.
- Promouvoir les saines habitudes de vie permettant un vieillissement actif et en santé, en collaboration avec les organismes du milieu.

# COMMUNICATION ET INFORMATION

## OBJECTIF

- Informer les citoyens des services et activités se déroulant dans leur communauté.

## Municipalité amie des aînés 2022-2025 - Saint-Siméon

### Abréviations

MADA Municipalité amie des aînés

MRC Municipalité régionale de comté

CLSC Centre local de services communautaires

RPA Résidence privée pour aîné

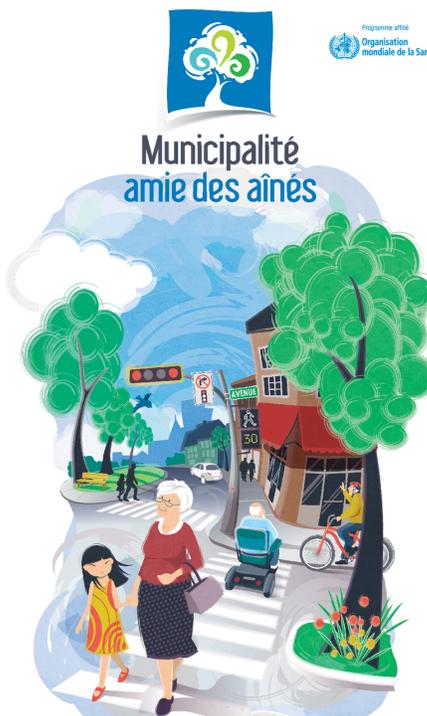
RÉGIM Régie intermunicipale de transport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

### Références

Statistiques Canada : recensement 2021

Municipalité de Saint-Siméon (site Internet)

MRC de Bonaventure (site Internet)



Lien internet pour accéder à la politique  
<http://www.stsimeon.ca/famille>